うらわ学園内にオープン！！

参加費無料

地域交流サロン

うらわカフェ

ミニ講座や体操、お茶とお喋りで、ひとときを過ごしませんか？

申込不要・入退室は自由です。

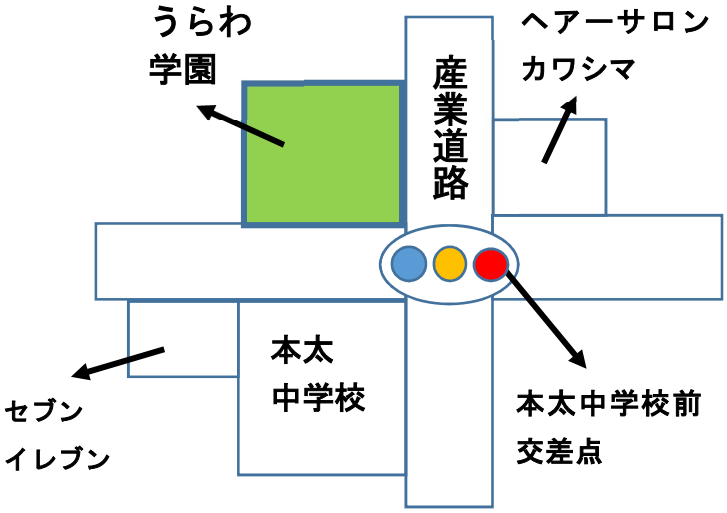
長寿応援手帳をお持ちの方には、ヌゥシールを配布します。

日時：２月２０日（月）１０時～１１時半

場所：うらわ学園　２階会議室（エレベーター無）

住所：浦和区領家１－５－２０

講座：健康運動指導士　齋木薫先生が、簡単な体操を教えて下さいます（30 分程度）。



お手伝いして下さる方も大歓迎です！

・駐輪場が狭いため、徒歩でお越し下さい

・上履きをご持参下さい

～住民の福祉と健康づくりを目的に共催しています～

浦和東部地区元気アップネットワーク（地域包括支援センタースマイルハウス浦和）☎８１３－７７１０

浦和北部第二地区社会福祉協議会　☎　８３１－２９９１

社会福祉法人　う　ら　わ　学　園