

平成 27年度 事業報告について

(1) 会議

月 日	内 容	参 加 者
27. 4. 8	運営委員会 *27年度の新たな事業の取り組みについて	6名
27. 5. 22	会計監査 *26年度収支決算について	5名
27. 5. 22	運営委員会 *地区社協との協働事業（ふれあいスポーツの推進）について	8名
27. 6. 6	総会 *26年度事業報告について *26年度収支決算について *27年度事業計画(案)について *27年度収支予算(案)について *役員を選任(案)について	22名
27. 7. 1	運営委員会 *公民館まつりについて *27年度事業(小野崎提案)について	4名
27. 8. 26	運営委員会 *27年度助成金について(報告) *公民館祭りについて *きたUrawaフェスタ2015について *ボランティアスタッフ企画会議について *社協役員会との協議について	5名
27. 9. 8	地区社協役員会との話し合い *双方の団体の事業の紹介 *意見交換(協議) ・協働事業(元気アップサロンの実施状況) ・福祉講座について	11名
27. 9. 24	ボランティアスタッフ企画会議 *27年度元気アップサロンの運営について	9名
27. 10. 14	公民館まつり打合せ会 *27年度南箇公民館コスモス祭と領家公民館地区文化祭の具体的な参加方法について	5名
27. 11. 12	運営委員会 *28年度事業について ・役員改選について ・覚書について ・元気アップサロンの会場について ・公民館まつりについて	5名

27. 12. 28	打合せ会 *27年度の事業“ワークショップ”の進め方について	5名
28. 1. 16	打合せ会 *27年度の事業“ワークショップ”の進め方について	5名
28. 1. 27	公民館(領家、南箇、大東)との打合わせ会 *28年度元気アップサロンの運営方法について	10名
28. 2. 3	運営委員会 *27年度事業について *27年度決算について *28年度予算について *28年度事業について *役員の選任について	5名
28. 2. 13	全体会 *27年度事業について *27年度決算について *28年度予算について *28年度事業について	16名

(2)元気アップサロン

月 日	内 容	参加者
27. 4. 1	☆「歴史秘話 さいたま市編」 講師 歴史研究家 江藤真奈美 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う	24名
27. 4. 8	☆「そうだ！ゲームをしよう」 講師 福祉用具 ヤマシタコーポレーション 高橋 将貴 田中智也 ☆懇談 ☆童謡を唄う	22名
27. 4. 15	☆「体力を測ってみませんか？サロンの成果いかに」 講師 浦和スポーツクラブ 健康運動指導士 小川 貴 ☆懇談 ☆童謡を唄う	30名
27. 4. 24	☆「お待ちどうさま！笑いの絶えない体操教室」 講師 ジョイリハ運動指導員 吉澤 雅博 ☆「お楽しみ♪マジック」 講師 武田 功 平井 昭一 ☆懇談 ☆童謡を唄う ※出前in大東公民館	33名
27. 4. 30	☆「身も心もはずむ！フォークダンス」 講師 フォークダンス指導員 岡田和子 ☆懇談 ☆童謡を唄う	25名
27. 5. 7	☆「懐かしい昭和の名曲をギター演奏」 講師 ディサービス クラス三室 元吉永一 ☆懇談 ☆童謡を唄う	32名

27. 5. 14	☆「簡単ヘルシーエクササイズ」 講師 ヘルシースイテーションNOAH 介護予防運動指導士 清水 政則 菊池 直樹 ☆ 懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	30名
27. 5. 20	☆「10歳若返り体操」 講師 浦和スポーツクラブ健康運動指導士 小川 貴 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う ※出前in木崎自治会館	25名
27. 5. 28	☆「つまずかなくなる運動はこれだ」 講師 GENNKINEXT 宮國 祐作 金井 由香 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	42名
27. 6. 5	☆「花づくりクラフト(工作)」 講師 ボランティアスタッフ 井上 誠 ☆レクゲーム ☆懇談	33名
27. 6. 12	☆「有酸素運動と健康行動講座」 講師 介護予防運動指導員 山崎 きくえ ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う	40名
27. 6. 19	☆「貯筋で毎日ハツラツと！」 講師 浦和スポーツクラブ健康運動指導士 小川 貴 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	27名
27. 6. 25	☆「運動っていいけれど何すればいいの？」 講師 コンパス訪問介護リハビリステーション 理学療法士 湯井 達也 ☆懇談 ☆レクゲーム	35名
27. 6. 29	☆「元気に！生き生き体操」 講師 ひばり領家 運動指導士 佐々木 太 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う ※出前in大東公民館	31名
27. 7. 9	☆「二胡とピアノのコンサート」 講師 ニチイ上木崎 草間友輔 ニチイ北浦和 高橋千鶴子 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	42名
27. 7. 16	☆「毎日やる気になる体操」 講師 浦和スポーツクラブ健康運動指導士 小川 貴 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	28名
27. 7. 23	☆「練功十八法と軽体操」 講師 楊名時太極拳師範 橋場 淳子 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	44名
27. 7. 30	☆「セラピーテックケアを体験しましょう」 講師 セラピューティック・ケア療法士 緒方美鈴 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	41名
27. 8. 6	☆「歴史秘話その2とエクササイズ」	31名

	講師 歴史研究家 江藤 真奈美 ☆懇談 ☆童謡を唄う	
27. 8. 20	☆「元気になれる体操」 講師 浦和スポーツクラブ 健康運動指導士 小川 貴 ☆懇談 ☆レクゲーム(けん玉) ☆童謡を唄う	39名
27. 8. 27	☆「ゲームと体操」 講師 浦和大学実習生 中島 晃弘 ☆フルートとピアノの調べ 講師 仙道 夏海 仙道 晴海 ☆懇談 ☆レクゲーム〈輪投げ〉 ☆童謡を唄う	42名
27. 9. 3	☆「腰が痛い人集まれ！腰が楽になる体操」 講師 福祉ネットワーク さくら 竹内 友也 ☆懇談 ☆レクゲーム(ダーツ) ☆童謡を唄う	36名
27. 9. 10	☆「笑いの絶えない体操」 講師 ジョイリハ 菅野 裕貴 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	29名
27. 9. 17	☆「よくわかる！運動講座」 講師 浦和スポーツクラブ 健康運動指導士 小川 貴 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	33名
27. 9. 24	☆「癒し系筋トレと(秘)趣味紹介」 講師 愛の家 自称市川海○蔵 蓮見章徳 ☆レクゲーム ☆懇談	39名
27. 10. 2	☆「高血圧だとどうしてダメなの？食事で改善！」 講師 アンサンブル大宮日進 グリーンフード管理栄養士真田 育子 ☆懇談 ☆レクゲーム(けん玉) ☆童謡を唄う	33名
27. 10. 8	☆「もう転ばないぞ！自分でもできるストレッチ&マッサージ」 講師 (株)アメニティーサービス あん摩マッサージ指圧師 伊佐治 勝彦 ☆懇談 ☆レクゲーム	39名
27. 10. 15	☆「元気アップ名物！小川先生の体操」 講師 浦和スポーツクラブ 健康運動指導士 小川 貴 ☆レクゲーム〈輪投げ〉 ☆懇談 ☆童謡を唄う	34名
27. 10. 20	☆「音楽に合わせて、介護予防」 講師 HHCおたっしや倶楽部 野島悦子 高橋智之 神埼弘恵 ☆レクゲーム(ダーツ) ☆懇談 ☆童謡を唄う	39名
27. 10. 28	☆「元気の基本は姿勢！姿勢がよくなる歩き方」 講師 GENNKINEXT 浦和原山 金井 由香 宮國祐作 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う ※出前～in木崎自治会館	34名

27. 11. 6	☆「ビオリラの演奏&季節の歌」 講師 音楽ユニット ビオリラ友 ビオリラ 美川雅子 ピアノ 城島清子	37名
27. 11. 13	☆「日常生活の動作と体のしくみ」 講師 埼玉県柔道整復師会 清宮 祥男 ☆レクゲーム ☆懇談	31名
27. 11. 19	☆「楽しい太極拳①」 講師 楊名時太極拳師範 菊池 松雄 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う	30名
27. 11. 26	☆「頭と体イキイキ講座」 講師 ハナサカス 作業療法士 久保 修司 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う ※出前in南箇公民館	33名
27. 12. 1	☆「妙案！転倒を防ぐ」 講師 ミタカ福祉用具プランナー 長野 裕一 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う	28名
27. 12. 8	☆「けん玉はなぜ体によいか？1分間けん玉づくりと遊び方」 講師 浦和リハビリセンター 理学療法士 青木雅裕 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う	33名
27. 12. 16	☆「たのしい太極拳②」 講師 楊名時太極拳師範 菊池 松雄 ☆「お金は大事、命は大事！守るのはあなた」 講師 浦和警察署 生活安全課 佐々木 毅 交通課 片山 龍子 ※出前in南箇公民館	31名
27. 12. 22	☆「折り紙で作るポチ袋」 講師 領家2丁目 星野 美智子 ☆レクゲーム ☆懇談 ☆童謡を唄う	41名
28. 1・ 8	☆「尺八で新年のお祝い」 講師 領家4丁目 遠藤 邦夫 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	40名
28. 1. 15	☆「今年も健やか、楽しく体操」 講師 栗原医療器械店 介護予防運動指導員 二渡弓美子 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	38名
28. 1. 22	☆「さあ動きましょう！筋肉で体がポカポカ」 講師 浦和スポーツクラブ 健康運動指導士 小川 貴 ☆「お金は大事、命は大事！守るのはあなた」 講師 浦和警察署 生活安全課 佐々木 毅 交通課 片山 龍子	38名
28. 1. 29	☆「音楽に合わせて血液の循環を良くする体操」 講師 駒場1丁目 中島 喜美子	39名

	☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	
28. 2. 4	☆「楽しい健康グッズ活用術」 講師 ヤマシタコーポレーション 高橋 将貴・田中 智也 ☆「睡眠について」 参加者 黒沼 英夫	34名
28. 2. 12	☆「ドキドキわくわく手品ショー」 講師 マジシャン 天野 雀 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	44名
28. 2. 18	☆「筋肉を使って脳の活性化」 講師 浦和スポーツクラブ健康運動指導士 小川 貴 ☆懇談 ☆レクゲーム	39名
28. 2. 26	☆「リズムに合わせて体軽やかーで健康になろう」 講師 nagomi浦和 宇田川 典彦 ☆「お金は大事、命は大事！守るのはあなた」 講師 浦和警察署 生活安全課 佐々木 毅 ※出前in大東公民館	29名
28. 3. 3	☆「体操で認知症を防ぎましょう！」 講師 青木中央クリニック 理学療法士 中原 大輔 ☆懇談 ☆レクゲーム	40名
28. 3. 10	☆「100歳現役応援活動 リズム体操編」 講師 ていとれセンター ひばり高鼻 鈴木 基久 活々道場 ひばり領家 佐々木 太 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う	50名
28. 3. 16	☆「春です！体を動かそう～」 講師 浦和スポーツクラブ 健康運動指導士 小川 貴 ☆懇談 ☆レクゲーム ☆童謡を唄う ※出前in木崎自会館	38名
28. 3. 24	☆「誰でもできる空手エクササイズ」 講師 空手指導員 安中 勝子 梅 侑也 ☆懇談 ☆レクゲーム	45名

(3) 公民館祭等

月 日	内 容	参加者
27. 6. 28	☆きた！Urawaへエスタ2015(参加者約1,000名) 元気アップネットワークのチラシ配布(300部)	—
27. 10. 24	☆南箇コスモス祭 貯筋相談コーナー(体組成計測定等)開設	51名
27. 10. 25	☆領家公民館地区文化祭 貯筋相談コーナー(体組成計測定等)開設	43名

(4) ワークショップ“つながる”

月 日	内 容	会 場	参加者
-----	-----	-----	-----

28. 2. 28	*お話し:NPOケアハンズ中村代表 *グループワーク「こんなことに困ってます」	領家公民館	30名
28. 3. 20	グループワーク *地域の課題、地域の人困っていること *こんなもの・こんなことがあればいいなと思う	領家公民館	21名

(5)その他の事業

月 日	内 容	参加者
27. 4. 7	*さいたま市長寿応援制度活動実績報告書提出	井 上
27. 4. 8	*地区社協活動助成金実績報告書提出	井 上
27. 4. 12	*さいたま市社協・ボランティア団体活動助成金実績報告書提出	井 上
27. 4. 25	*加藤記念老人福祉基金助成金申込書提出	井 上
27. 4. 30	*ボランティア・市民活動団体調査票・ボランティアグループ会員募集カードをさいたま市社会福祉協議会へ提出	井 上
27. 5. 12	*さいたま市社会福祉協議会ボランティア団体一般活動助成金交付申請書提出 *大同生命厚生事業団シニアボランティア活動助成・申請書提出	井 上
27. 6. 12	*地区社会福祉協議会活動助成金交付申請書提出	井 上
27. 7. 7	*加藤記念老人福祉基金助成金交付決定通知書受領	西 澤
27. 7. 10	*さいたま市社会福祉協議会ボランティア団体一般活動助成金交付決定通知書受領	井 上
27. 8. 5	*大同生命厚生事業団シニアボランティア活動助成・不交付決定通知書受領	西 澤
27. 12. 25	*加藤記念老人福祉基金事業報告書提出	井 上
28. 2. 13	*地区社会福祉協議会と覚書を結ぶ	佐藤定雄 戸 莉 晴 彦