



自費サービス一覧表

浦和区シニアサポートセンター スマイルハウス浦和

〒330-0072 さいたま市浦和区領家4-13-3

☎ 048-813-7710 FAX 048-813-7731

	団体名	☎/Fax	担当者	所在地	活動日 活動時間	年会費	利用料	時間外利用料	交通費	事務局	備考
ヘルパー（家事援助・外出通院付き添いなど）	NPO法人ケアハンズ	813-1006	柴田	浦和区元町2-5-1-102	9:00~18:00 時間外応相談	5,000円	1,200円/時間(1日1.5時間~)	1,300円/時間	実費	月~金 10:00~16:00	身体介護も可
	NPO法人たすけあいワーカーズ この指とまれ!	048-753-9315	井瀬	中央区大戸2-3-12 ブルージュ南与野1F	月~金 9:00~17:00 土日祝・時間外応相談	3,000円	1,000円/時間	1,200円/時	実費	月~金 10:00~17:00	生活・家事支援、子育て、ペット 食事会の企画、その他(応相談) ※初回訪問料1,000円
	コープみらい暮らし助け合いの会 ミニハート	839-1402 Fax 865-3158		南区根岸1-6-12 コープみらい福祉情報センター	月~金 10:00~16:00 基本的に2~4時間	無	700円/時間		実費	月~土 9:00~17:00	コープみらい組合員限定(出資金:一口 500円)
	いきいきネットワーク	048-434-6250 Fax048-432-5651		蕨市中央4-22-4平田マ ンション1階 生活協同組合 パルシステム埼玉	月~金 9:00~17:00 休日・時間外応相談	無	700円/時間	800円/時間	実費	月~金 9:00~17:00	パルシステム組合員限定 (出資金:一口1,000円)
	医療生協さいたま くらしコーディネーターセンター	048-296-8692 Fax048-294-1601		川口市木曾呂1317 (ふれあい会館2F)	月~金 10:00~16:00	無	700円/時間 60分1単位、始めの1単位は60分未満 でも700円。60以降については、30分 延長ごとに350円		実費	月~金 10:00~16:00	組合員でなくても利用可 家事支援・日常生活支援・お出かけ支援・子 育て支援・見守り、話し相手
	さいたま市社会福祉協議会 大宮サービスセンター	782-6389 Fax 782-6840		さいたま市北区日進町2- 1864-10 JS日進1・2F	月~土 8:00~18:00 (1時間以上3時間以内、 1日2回) 休日・時間外応相談	無	家事援助:30分~1時間まで1,500円/ 時間、以後750円/30分 身体介護・外出介助:30分~1時間ま で2,250円/時間、以後1,125円/30分	日・祝日、及び早朝 (6:00~8:00)・夜間 (18:00~20:00)25%増 年末年始(12/29~ 1/3)は35%増額		月~金 8:30~17:15	身体介護も可
	シルバーボランティア ひまわりの会	080-5190-4571	千葉	南区別所1-11-2	9:00~17:00 時間外応相談	無	家事援助 800円/時 身体介護 1100円/時 その他 1500円/時 日祝日料金 200円増し/時	200円増し/時		24時間受付可 年中無休	主な活動地域 南区・浦和区・桜区・中央区・緑区 (その他の区も相談可)
	さいたま市シルバー人材センター 浦和区事務所	884-5111 Fax 811-3206		南区南浦和3-46-17 浦和シルバーワークプラ ザ	活動可能な人がいれ ば、何時でも可	無	家事援助 継続利用:2時間以上856円/時 間、1時間1,070円 単発利用:1,070円/時間		実費	月~金 8:30~17:00	家事援助サービス以外の業務(植木の手入れ、 除草、襖・網戸の張り替え、簡単な大工 など)に関しては依頼内容によって料金が変わ る
	エスコートベア	797-8270 Fax611-7816		岩槻区末田63-2	応相談	無	初回登録料500円 3000円/時間 追加料金は30分単位	応相談	無	年中無休 7:00~20:00	
	みむら商事	686-6118 090-9965-5314	見村	見沼区島町170-1	月~土 8:00~18:00	無	3,240円(税込)/時間 1時間以降は30分 1,620円 ※ハウスクリーニングは事前見積もり (無料)の上、実施	土祝日・早朝は同一 料金/深夜21時以降 別途料金	さいたま市内 無・駐車場代 応相談	月~土 8:00~18:00	家事代行・通院介助(入院時の身の回り のお世話なども)・外出付添、相談・見積もり 無料
	うらわ学園 (ハウスクリーニング)	886-7210	竹林・谷	浦和区領家1-5-20	月~金 9:00~16:00 休日・時間外応相談	無	2,000円~/時間 別途:諸経費かかる場合有、見 積もり有		ガソリン代 (片道8kmまで 無料、その後1 km増36円)	月~金 9:00~16:00	
	蕨看護婦家政婦紹介所	048-441-3269 Fax048-431-0993		蕨市南町2-25-2	毎日 24時間	無	1,550円+手数料465円=2,015 円/時間	泊まり込み勤務: 23,805円 (利用時間による 要確認)	実費	9:00~18:00 土・日・祝は 10:00~15:00	身体介護も可
	ファーストケアまちや	813-5106 Fax 813-5107		浦和区本太3-1-14	毎日 お9:00~17:00 時間外有(24時間対応)	無	2時間:約3,900円 8時間:約10,856円 受付手数料・求人紹介手数料(660円)別途	17,510円/泊 (介護度により料金加算あり 要確認)	実費	月~金 9:00~18:00	身体介護も可
	便利屋	グリーンフィンガーズ	823-7772 Fax 826-5071	矢嶋	浦和区木崎3-2-16	月~金・祝休 9:00~17:00	無	片づけ・障害福祉サービス 応相談		無	月~金・祝休 9:00~17:00
まごの手 宅配便		0120-0510-13 Fax048-755-9126		浦和区針ヶ谷3-7-7- 101	毎日 9:00~18:00	無	作業費1,000円/1回+出張費 3,000円 1回=1人で1.5時間(2人で作業し た場合は2回)			基本的に月~土 9:00~18:00 (土・祝休みも有)	会員(年会費12,000円など)になった場 合、作業費無料、出張費6回まで無料(7 回目以降3,000円/回)
ゴミ収集	東大宮清運	048-683-0744		見沼区宮ヶ谷塔4-16	月~金(見積もりは土日也可) 8:00~17:30	無	見積もりにかかった上で料金 決定			月~金 8:00~17:30	
	クリーンシステム	0120-538-201 048-876-8315(急ぐ場合)		桜区道場3-27-20 岩槻区古ヶ場2-10-2	月~土 8:30~17:00くらい	無	同上			月~金 8:30~17:30	フリーダイヤルは桜区の事務所につながるが、実 際は岩槻のエコセンターからトラックが出るので、 急ぐ場合は岩槻にかけた方がよい
出張 理美容	ひばりトコヤ	816-3537		中央区円阿弥3-2-3		無	カット+パーマ:7,200円 カット+カラー:6,700円				前かがみになる洗面所必要